

## **Curso Itinerario de autocrecimiento**

**Anímate a eliminar de la nevera de tu día a día problemas caducados y aprende cómo gestionar el orden emocional.**

# **Anímate**

**ANÍMATE A ORDENAR**

**ES TU MOMENTO**

**[www.coachingsostenible.com](http://www.coachingsostenible.com)**

**Tel. 639747065    [info@coachingsostenible.com](mailto:info@coachingsostenible.com)**

## Curso **ANÍMATE**

En este curso aprenderás a ordenar tu nevera, tu despensa y tu armario. Es decir, las emociones "caducadas" de las que te nutres día a día y que no te dejan avanzar, los pensamientos y herramientas que guardas y que ya no sirven, y la imagen que tienes de ti mismo y que proyectas a los demás.

Puedes hacer este curso de 2 días por separado o como parte de tu Itinerario de Autoconocimiento junto con todos o alguno de los otros 5 cursos.

Cada curso tiene una duración de 6 horas Totales.

Precio un curso: 60 €

Precio dos cursos: 110 €

Precio tres cursos: 160 €

Precio cuatro cursos: 200 €

Precio cinco cursos: **Atrévete**, **Anímate**, **Conócete**, **Actívate**, **Dinamízate** (Itinerario completo) 250 €

Fechas y horario Anímate:

Marzo días 8 y 22 de 18 a 21h.

**NO TE PIERDAS ESTE VIDEO**  
**CLICK AQUI**



Este curso está diseñado por **COACHING SOSTENIBLE**.

Porque los cambios que experimentas tú cuando avanzas hacia lo que quieres, cambian también a tu entorno en el mismo sentido.

No te vamos a enseñar cómo se hace. Lo vamos a hacer contigo.