

Curso Itinerario de autocrecimiento

Aprende a decir NO y las herramientas necesarias para gestionar buenas decisiones

Atrévete

**¿SABES TOMAR
DECISIONES?**

**TE ACOMPAÑAMOS EN TU
APRENDIZAJE**

www.coachingsostenible.com

Tel. 639747065 info@coachingsostenible.com

Curso **ATRÉTREVE**

En este curso descubrirás tu potencial para tomar decisiones, y aprenderás que a menudo las emociones deficientemente gestionadas nos llevan a decir SI a muchas situaciones que no nos gustan, y que nos hacen perder nuestro empoderamiento constantemente.

Te enseñaremos a decir NO a las cosas y no a las personas, y te acompañaremos en todas tus dudas antes, durante y después del curso.

Puedes hacer este curso de 2 días por separado o como parte de tu Itinerario de Autoconocimiento junto con todos o alguno de los otros 5 cursos.

Cada curso tiene una duración de 6 horas Totales.

Precio un curso: 60 €

Precio dos cursos: 110 €

Precio tres cursos: 160 €

Precio cuatro cursos: 200 €

Precio cinco cursos: **Atrévete**, **Anímate**, **Conócete**, **Actívate**, **Dinamízate** (Itinerario completo) 250 €

Fechas y horario Atrévete:

Febrero días 13 y 27 de 18 a 21h.

NO TE PIERDAS ESTE VIDEO
CLICK AQUI



Este curso está diseñado por **COACHING SOSTENIBLE**.

Porque los cambios que experimentas tú cuando avanzas hacia lo que quieres, cambian también a tu entorno en el mismo sentido.

No te vamos a enseñar cómo se hace. Lo vamos a hacer contigo.