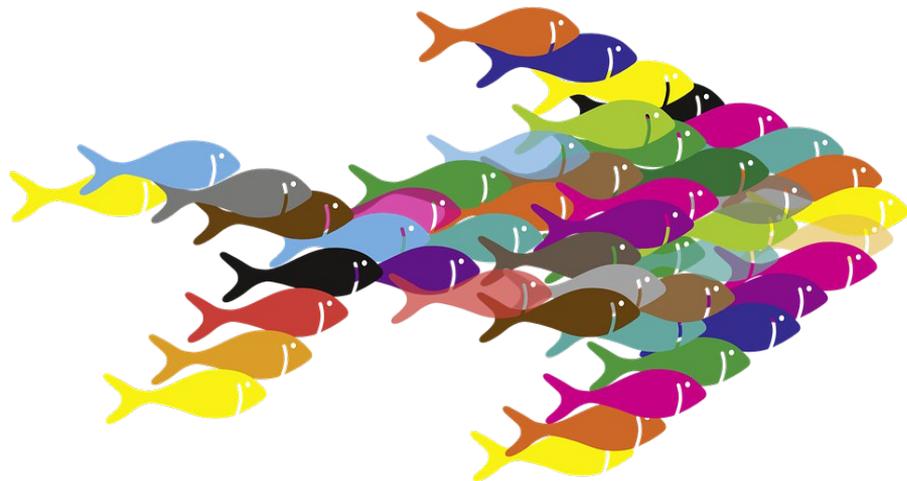




COACHING EMPRESARIAL Y GESTIÓN DE EQUIPOS

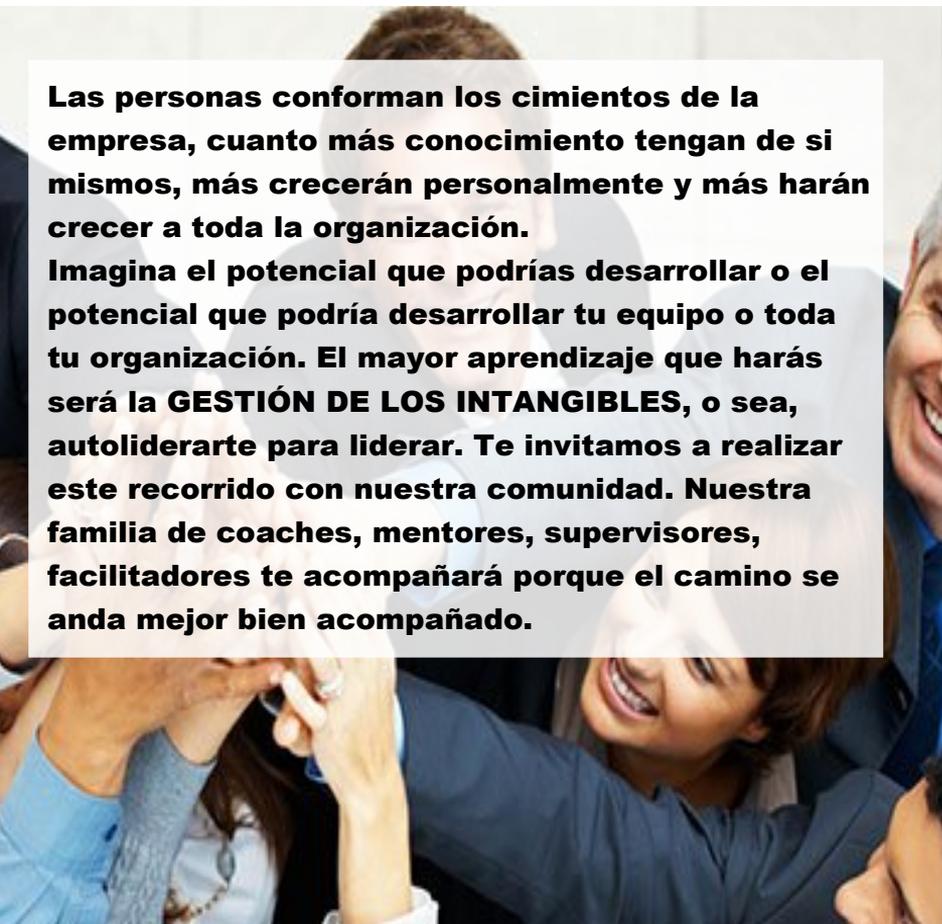
EXPERIENCIA DE NAVEGACIÓN
EN VELERO



Escuela alineada con los valores de
OCC-Internacional



Escuela de Coaching Profesional www.coachingsostenible.com



Las personas conforman los cimientos de la empresa, cuanto más conocimiento tengan de si mismos, más crecerán personalmente y más harán crecer a toda la organización.

Imagina el potencial que podrías desarrollar o el potencial que podría desarrollar tu equipo o toda tu organización. El mayor aprendizaje que harás será la **GESTIÓN DE LOS INTANGIBLES, o sea, autoliderarte para liderar. Te invitamos a realizar este recorrido con nuestra comunidad. Nuestra familia de coaches, mentores, supervisores, facilitadores te acompañará porque el camino se anda mejor bien acompañado.**

III MILENIO

Muy rápidos han sucedido los cambios en nuestra historia social y personal, si el paso de una era a otra antes requería 200 años ahora solo necesitamos entre 20 y 25. Cada era ha sido protagonizada por un elemento clave. En la era industrial los productos, lo tangible. En la era del conocimiento el acceso directo a la información, comienza lo intangible. En la actualidad estamos en la era de la transformación, lo intangible en cambio permanente.

Adaptarse a esos cambios pasa en primer lugar por conocer dichos cambios y en segundo lugar transitarlos, atravesarlos vivencialmente.

Este recorrido es un camino lleno de experiencias, de autoconocimiento personal y profesional. Adaptarte a lo nuevo no significa perderte en lo nuevo, supone conocerte para nutrirte de lo nuevo y desde ahí aportar a este mundo tu huella personal, tu talento, eficiencia y eficacia. Llevar al ámbito laboral las competencias necesarias para el desarrollo y crecimiento empresarial.



Del control a la autoconfianza

Para que el barco pueda navegar debemos estar unidos, sincronizarnos, comunicarnos, planificar, tener objetivos comunes, distribuir tareas, responsabilizarnos de su ejecución, liderar, en definitiva trabajar en equipo.

Para conseguirlo necesitamos tener confianza, empatía, responsabilidad, saber gestionar expectativas y emociones, mantener una atención plena, enfrentar desafíos y estar motivados.



PARA QUÉ EL BARCO

El mar nos fascina, nos genera admiración por su grandeza, su fuerza. Quizás su magnetismo se deba a la falta de control que ejercemos sobre él.

El mar impone sus propias condiciones y cuando nosotros los humanos nos decidimos a entrar en su territorio aceptamos sin saberlo una de sus normas fundamentales:

En el mar se vive en el presente.

Ello nos invita a vivir la experiencia de formar parte de un equipo plenamente, sin distracciones, nos sumergimos de pleno en un marco de incomparable belleza, en el AHORA.

Un barco es una metáfora poderosa sobre el liderazgo y el trabajo en equipo, en el cual nos planteamos objetivos y metas comunes, en un marco de visión compartida, diseñando planes de acción y llevando a cabo acciones acordadas para poder conseguirlos.

“Cuando no sabemos hacia qué puerto navegamos ningún viento es bueno”. Proverbio danés.

Vivir el Presente - Aquí - Ahora

Qué se va a trabajar

El equipo se hará responsable de acomodar sus pertenencias en lugar seguro, donde poder acceder a ellas en caso de necesitarlas. Antes de salir de puerto debemos planificar la maniobra y coordinar las acciones necesarias para que pueda llevarse a cabo satisfactoriamente, para así poder salir a navegar. Trabajaremos la coordinación y comunicación para largar amarras, subiremos defensas y nos haremos a la mar.

PARA QUÉ EL BARCO



La estrategia de equipo. Cooperar



PARA QUÉ EL BARCO

-Trabajaremos la toma de decisiones en situaciones desafiantes, la confianza, el espíritu de trabajo en equipo.

-Descubriremos las competencias, recursos, fortalezas y limitaciones (personales y del equipo), lo que nos llevará a desarrollar la creatividad, flexibilidad y habilidades para responder a las exigencias del momento en situaciones poco conocidas y posibles cambios de tiempo. Trabajaremos el apoyo, la comunicación, el compromiso, el liderazgo y la cohesión del equipo.

“El pesimista se queja del viento, el optimista espera que cambie, el realista ajusta las velas” William George

OBJETIVOS

- Experimentar un Proceso de cambio personal aplicado al ámbito profesional empresarial sostenible
- Adquirir las competencias necesarias para intervenir con éxito en esta nueva era de la transformación
- Conocer vivencialmente nuestra metodología para realizar los cambios disfrutando del proceso de acompañamiento
- Desarrollar habilidades que te permitan abordar los obstáculos, barreras y resistencias.
- Acceder a tu potencial para desarrollarlo y expandirlo.
- Aprender a gestionar los intangibles.
- Adquirir herramientas, técnicas y filosofías para tu desarrollo personal de Autoliderazgo.
- Aplicar el liderazgo desde el coaching confluyendo en los distintos niveles corporativo, ejecutivo y de equipo.





CERTIFICACIÓN

- Obtendrás la certificación de **C.S. Coaching training for Business** avalada por 20 años formando a coaches en el ámbito personal, empresarial, equipos y otros ámbitos.
- Nuestra formación está alineada con los valores del OCC-Internacional,
- Nuestro equipo está certificado a diferentes niveles por OCC-I y diversas escuelas internacionales.
- Nuestra escuela ha formado a directivos y personal de múltiples empresas, universidades y Administración Pública..
- Nuestro programa es intensamente vivencial, la excelencia, la calidad y los valores están presentes en todo su recorrido.

Las dinámicas en el barco de vela aportan un gran aprendizaje memorial sostenible en el liderazgo y acompañamiento de equipos.

El material que entregamos más de 20 PDF' y Webinars.

El claustro de facilitador@s expert@s en Procesos de Coaching y acompañamiento de grupos, equipos y empresarial.

Un programa de 108 horas presenciales. 40 de laboratorio en la creación de proyectos. Ejercicios, prácticas y supervisiones.



La certificación de mayor dinámica vivencial, contenido de valor, competencia y excelencia

Mucho se ha hablado y se sigue hablando de esto. Si bien es cierto que el retorno de la inversión en formación de coaching es mucho más elevado que cualquier otro tipo de programa formativo, medirlo en términos monetarios no es posible por la cantidad de variables que intervienen objetivamente.

PARA QUÉ SIRVE EL COACHING

Creemos que la mejor forma para medir el retorno de la inversión es mediante los cambios que ha vivido la persona a lo largo del proceso y después del mismo. Por otro lado es evidente que hay un gran impacto como podría ser:

- Mejora de la autoestima y la autoconfianza
- Inteligencia emocional adaptativa en las relaciones laborales
- Habilidades de comunicación. Habilidades interpersonales
- El rendimiento en el trabajo
- Equilibrio en la conciliación trabajo / vida. Bienestar
- Oportunidades de carrera. Organización personal
- Gestión empresarial. Gestión del tiempo
- Eficacia de trabajo en equipos



PARA QUÉ SIRVE EL COACHING

- ┆ Si eres directivo, ejecutivo, jefe de equipo, formador@, comercial y profesional que trabajas diariamente con personas.
- ┆ Y además tienes interés en acompañar a otros liderando con la filosofía de coaching.
- ┆ Y también sientes inquietud por desarrollar tu propio crecimiento personal y profesional.
- ┆ Y quieres apostar por invertir en tu propio proceso de mejora y cambio.
- ┆ Y vivir una experiencia memorable ampliando conocimientos, desarrollando habilidades y aplicando actitudes y valores dando un impulso profundo a tu carrera y empresa.

Entonces sí te conviene seguir leyendo este programa para que lo evalúes y tomes una decisión consecuente.

CALENDARIO DEL CURSO

Jueves de 17h. A 21h.

MARZO

21 28



ABRIL

4 11 25

MAYO

9 16 23 30

JUNIO

6 13 20 27

JULIO

4 11 18 25

SEPTIEMBRE

5 12 19 26

OCTUBRE

3 10 17 31

NOVIEMBRE

7 14



Reserva de plaza y entrevista

info@coachingsostenible.com
Tel. 639 747 065

NUESTRO PROGRAMA

- Nuestra metodología es vivencial en el BARCO DE VELA y posteriormente en el centro COACHING SOSTENIBLE C/Casp, 116. 6º 4ª de Barcelona.
- El programa está estructurado y pautado.
- Realizarás tu propio proyecto.
- Inicio el 21 de Marzo salida en barco. Finalización 14 de Noviembre cierre en el barco,
- El grupo será como máximo de 12 personas para asegurar la calidad de la formación.

En caso de no conseguir el mínimo de 6 personas, se pospondrá o anulará realizando la devolución de la inversión realizada en un plazo de 6 días.

La reserva de plaza se hará por orden de inscripción ingresando 300€ para la matrícula en la Cuenta bancaria CaixaBank N° ES44-2100-3179-7921-0094-1160

La inversión total es de 2.450€ + IVA dando facilidades de pago según el caso.



**PIDE TU ENTREVISTA CON
NUESTRO EQUIPO Y RESUELVE
TODAS TUS DUDAS**

¿QUIERES SABER MÁS?



- **MÓDULO 1 EL SISTEMA ORGANIZACIONAL Y DE EQUIPO. SENTIDO DE PERTENENCIA Y ALIENACIÓN DE VALORES PERSONALES CON LA ORGANIZACIÓN.**
- **MÓDULO 2 GENERACIÓN DE RELACIONES Y VÍNCULOS.**
- **MÓDULO 3 LA COMUNICACIÓN Y MAPAS MENTALES.**
- **MÓDULO 4 GESTIÓN EMOCIONAL ADAPTATIVA. GESTIÓN DE LOS INTANGIBLES.**
- **MÓDULO 5 GESTIÓN DEL CAMBIO.**
- **MÓDULO 6 EL DESARROLLO DE LA CREATIVIDAD Y SU APLICACIÓN.**
- **MÓDULO 7 LA NEGOCIACIÓN SOSTENIBLE Y SUS DIFERENTES PARADIGMAS.**
- **MÓDULO 8 LOS COMPROMISOS DESDE LAS VISIONES COMPARTIDAS.**
- **MÓDULO 9 LA DELEGACIÓN. QUÉ, CÓMO Y CUANDO.**
- **MÓDULO 10 LIDERAR DESDE EL COACHING.**
- **MÓDULO 11 EL PROCESO DEL COACHING GRUPAL.**

Temario y módulos de formación

ANTONIA MARTÍN – Directora de la escuela COACHING SOSTENIBLE

COACH con una amplia experiencia en formación de empresas, dirigiendo equipos y diseñando cursos. Experta en inteligencia emocional, en comunicación no verbal, PNL (Programación Neuro- Lingüística) y análisis transaccional. Fundadora de COACHING SOSTENIBLE en Barcelona, que cuenta con alumnos en Catalunya, Cantabria, Madrid, Comunidad Valenciana y Andalucía. Miembro fundador del Organismo Certificador de Coaching Internacional (OCC-I) Certificada por OCC-I y certificadora de OCC-I. He creado una novedosa e imaginativa pedagogía que es utilizada en este momento por profesores de varios centros formativos y universidades españolas. Mi historia personal me ha llevado a abandonar mi carrera como consultora y asesora de pequeñas y grandes empresas tanto en el ámbito privado como público. Mi trabajo entre números, balances y resultados, me enseñó que la clave siempre está en la gestión de los equipos y las personas, más allá del producto o la forma de producirlo. Mi escuela hoy es un referente para otros profesionales de COACHING. La coherencia y sostenibilidad son mis señas de identidad.

EVA OCTAVIO - Propietaria y patrona del “Trinidad· mi 4º barco

Patrón Mayor de Cabotaje de la Marina Mercante.
Patrón profesional de embarcaciones de recreo y Capitán de yate.
Certificación en Máster en coaching personal y de equipos por la Escuela Coaching Sostenible.
Técnico en coaching por el OCC-Internacional.
Coach con especialización en coaching de equipos.
Cada grupo se convierte en un nuevo reto y aventura para mí. Me gusta compartir risas y buenas conversaciones a bordo, me considero muy responsable en la navegación y necesidades de cada grupo.

FERNANDO MONTANS – Coach Empresarial

COACH Empresarial.
Director en LSI soluciones Barcelona.
Vicepresidente Económico en GENTIC Grupo de Empresas TIC.
Máster en Coaching Personal.
Máster en Coaching de Equipos.
Postgrado en Gestión Ágil de Proyectos.
Scrum Manager Certified.
Desarrollador de Sistema Informáticos Empresariales.
Desde que el coaching ha entrado en mi vida, me dedico a acompañar a ejecutivos, equipos y organizaciones en un camino de autodescubrimiento, que los catapulte a una nueva forma de hacer las cosas basadas al 100% en el potencial de las personas.



ESCUELA DE COACHING PROFESIONAL

C/CASP 116. 6º 4ª. 08013-BARCELONA

info@coachingsostenible.com

Tel. 639 747 065

www.coachingsostenible.com