



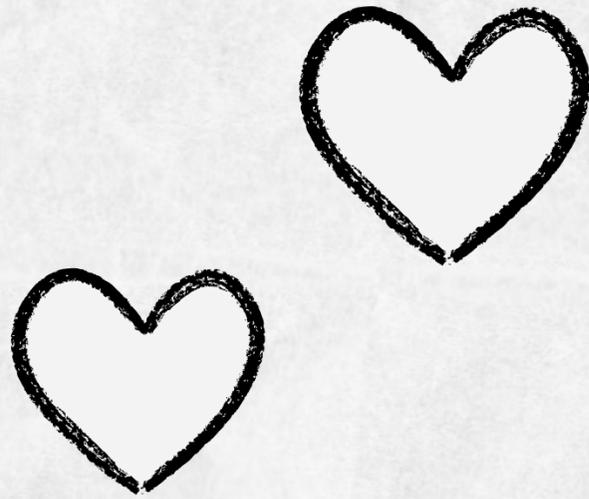
Coaching de familia



Índice



- 
1. Las edades biológicas
 2. Los modelos familiares del siglo XXI
 3. Preparar para la vida
 4. Los sistemas educativos
 5. Construcción del sistema de autoestima
 6. Los procesos emocionales
 7. La construcción de la autonomía
 8. El sistema patriarcal
 9. Los modelos comunicativos
- 



Horario de 10 a13

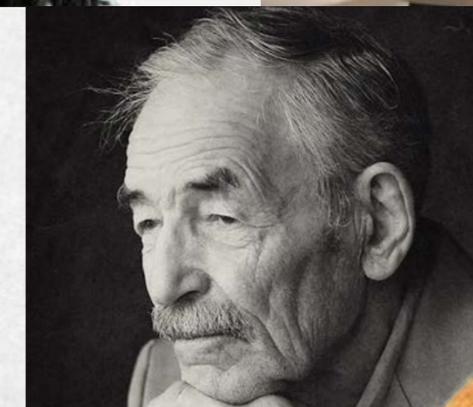
Abril 9-22-30

Mayo 7-14-20-28

Junio 4-11-18-25

1.- Las edades biológicas

1. Fase prenatal
2. Infancia de 0 a 6
3. Niñez de 6 a 12
4. Adolescencia de 12 a 15 y 20
5. Juventud de 20 a 25
6. Adulthood de 25 a 60
7. Ancianidad 65 en adelante



2.- Los modelos familiares

1. Familia nuclear.
2. Familia extensa.
3. Familia monoparental.
4. Familia reconstituida.
5. Familia homoparental.
6. Familia de padres separados.
7. Familia multinuclear.
8. Familia unipersonal
9. Familia DINK
10. Familia LAT (Living Apart Together)





3.- Preparar para la vida

1. Referentes
2. Doble referentes
3. Liderazgo
4. Generación de relaciones y vínculos



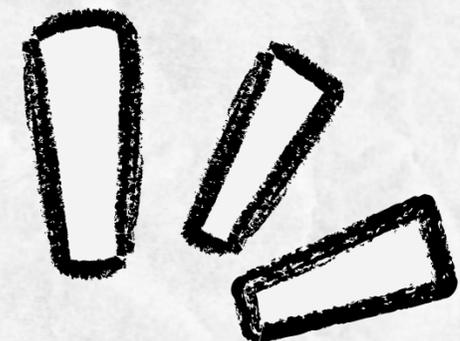
4.- Los sistemas educativos

QUE MODELO DE PERSONA QUIERO QUE SEA

Diferentes estructuras

1. Castigo
2. Recompensa
3. Educación
4. Cuidado

5.- Construcción del sistema de autoestima



- Los progenitores inspiran
- Educan en un modelo del mundo
- Evolucionan sistémicamente
- Generan relaciones y vínculos sanos
- Construyen la autoestima respetando los principios de:
 - Reconocimiento
 - Aprecio
 - Seguridad
 - Logro



6.- Los procesos emocionales

1. Gestión de las emociones básicas
2. Inspirar estrategias de respuesta emocional
3. Descubrir las estrategias que desarrollan
4. Adaptación bidireccional
5. Generación de cristal



7.- La construcción de la autonomía

1. la persona amorosa
2. La persona pacífica
3. La persona creativa
4. La persona independiente

8.- El sistema patriarcal

1. El Patriarcado
2. El machismo
3. El lenguaje
4. La violencia de género
5. Educar en igualdad





9.- Los modelos comunicativos

1. Sumiso
2. Agresivo
3. Asertivo



www.coachingsostenible.com
comunicacion@coachingsostenible.com
Teléfono: 605 607 269