

PROGRAMA

Máster life coaching

Edición 65

Antonia Martín Rodríguez
Teléfono: 605607269
comunicación@coachingsostenible.com

www.coachingsostenible.com

Introducción

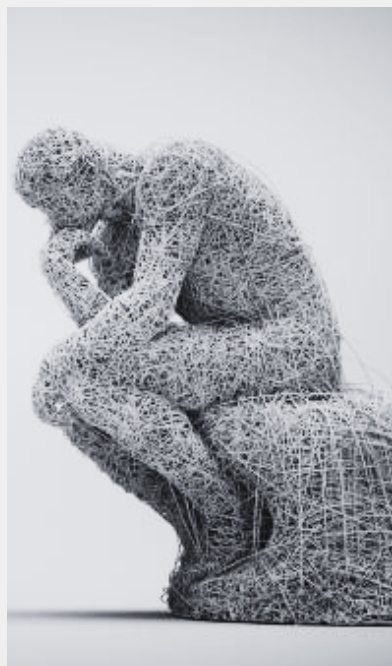
PARA QUÉ COACHING

- Para que puedas lograr tus objetivos con una metodología pautada, concreta, clara, sin dirigir, añadir, juzgar o transferir.
- Para que puedas aplicar los cambios que necesitas en tu vida con confianza y seguridad.
- Para que te conviertas en un profesional coach riguroso y fiel a los principios del coaching.
- Para que puedas vivir del coaching si es eso lo que deseas.
- Para ayudar a otros a descubrir su conocimiento interno.



Qué es coaching

- Es una metodología de ayuda sin dirigir
- basada en fundamentos científicos
- construída sobre los principios de libertad, consciencia, responsabilidad y coherencia
- promueve el desarrollo del conocimiento propio



Cómo lo harás

- Nuestra metodología de facilitación es aprender a través de la experiencia.
- El coaching es una profesión que básicamente se aprende haciendo.
- Puedes elegir la modalidad presencial en nuestra escuela de Coaching Sostenible.
- Puedes elegir la modalidad online, sincrónica, en directo, experiencial y práctica.
- En cualquier caso:



APRENDER - HACIENDO ES NUESTRO LEMA

Dónde estas hoy

- No importa donde estés ahora.
- Si estás en paro, o quieres cambiar de trabajo, o quieres emprender el proyecto de tus sueños.
- Lo que sí importa es que harás un recorrido de 10 meses en los que irás adquiriendo conocimientos, probándolos y aplicándolos, ajustando, aprendiendo, integrando, experimentando y desarrollando habilidades.



SE HACE CAMINO AL ANDAR

Dónde quieres llegar



El objetivo final es que puedas aplicar el coaching en todas las áreas de tu vida y que te conviertas en un coach de calidad si deseas ayudar a otros.

Proceso a la certificación



Autoconocimiento

Aprender a gestionar tus dimensiones personales te preparará para acompañar como coach a tus clientes sin intervenir, transferir, juzgar, presuponer ni tener necesidad de proponer o solucionar.

PROGRAMA



1. Módulo emocional.- Identificación y gestión emocional.
2. Módulo cognitivo.- Mapas y procesos mentales.
3. Módulo sistémico.- Leyes, roles, autoestima y estrategias.
4. Módulo relacional.- Paradigmas sociales y sus influencias en la construcción de vínculos.
5. Módulo corporal.- Cerebro, cuerpo, ambiente y acciones.
6. Módulo energético-espiritual.- Dinámicas energéticas y la intención deliberada.

Metodología y técnica



1. Fundamentos esenciales del coaching
2. Ámbitos de intervención
3. Etimología
4. Qué no es coaching
5. Principios básicos
6. El Marco teórico del proceso
7. El Código Ético
8. Construcción de la alianza coach-cliente
9. El modelo GROW
10. Las fases del proceso
11. Las competencias
12. El portfolio documental
13. La tecnología
14. Las prácticas supervisadas

Certificación

Serán requisitos obligatorios:

- Realizar todos los trabajos requeridos.
- Asistir al 90% de las clases.
- Supervisar las sesiones de prácticas.



Calendario presencial

BARCELONA	FECHAS
Inicio Abril 2025	4-5-6
Finalización Febrero 2026	6-7-8
Horarios	Sábado de 10 a 19h Domingo de 10 a 19h

Calendario Streaming

INTERNACIONAL	FECHAS
Inicio Abril 2025	3
Finalización Febrero 2026	6-7-8
FRECUENCIA	SEMANAL
Jueves	17 a 21 horas España 10 a 14 horas España

Inversión y reserva de plaza

- Total inversión todo incluido: 3.379€ + IVA
- Reserva de plaza, matrícula 300€ incluida en el total
- Bonificación de 300€ si reservas tu plaza 2 meses antes.
- Bonificación de 150€ si haces la reserva de plaza hasta 20 días previos al inicio del Máster.
- Se adjudicará la plaza por orden de inscripción.
- La cantidad de plazas máximas son 12 para garantizar su calidad.
- Política de Devolución:
- Se reintegrará el total de lo aportado 30 días antes del inicio del curso.
- Se reintegrará el total de lo aportado menos la matrícula 7 días antes del inicio del curso.
- Se reintegrará el total, en caso de no llevarse a cabo el curso por decisión de Coaching Sostenible

Qué incluye el Máster

TOTAL HORAS DEL MÁSTER 500

160 horas presenciales	80 horas Supervisiones grupales formando parte del Aula de Supervisión continua modalidad online.
150 horas Actividades .	24 horas de Tutorías de seguimiento del alumno y alumna durante dos años 1h mes.
4 Sesiones para experimentar un Proceso de Coaching.	66 horas ESPECIALIDAD A ELEGIR: Familia-adolescentes. Pareja. Educación. Equipos. Mujer
16 horas de prácticas supervisadas	Acceso al campus (biblioteca, documentos, debates, videos, audios, manuales).

FACILITADO POR



Antonia Martín
Fundadora de la Escuela
Coaching Sostenible y
creadora del programa
con Certificación oficial
en coaching.

Contacto

comunicacion@coachingsostenible.com
www.coachingsostenible.com

Teléfono 605 607 269

